

ADJUSTING YOUR ZOOM SOUND & WINDOW

ZOOMのサウンドとウィンドウの調節

created by

Tokyo English Friends

HP: tokyoenglishfriends.com

CONTENTS:

ZOOMの最新バージョンにする方法 page 3

サウンドの調節

マイクの入力レベルの調節方法 … page 4 スピーカーの出力レベルの調節方法 … page 7 背景雑音を抑える方法 … page 9

ウィンドウの調節

参加者の顔映像窓の位置とサイズ変更方法 page 11 参加者の顔映像窓の表示変更方法 page 12



ENHANCING YOUR ZOOM EXPERIENCE!

この便利なガイドを参考にして、Zoomを使用する際に発生する可能性のあるサウンドやウィ ンドウ問題を解決するのに役立ち、その上、Zoomユーザーエクスペリエンスを向上させます!



パソコンのZoomアプリを開いたままで、このガイドを読むのが一番わかりや すいです。もし自分のパソコンに*Zoom*アプリがインストール済みならば、 Zoomアプリのアイコン(左のイメージの様子)をクリックして下さい。 (まだインストールしていない方は Zoomアプリのダウンロードは こちら です。)

ß

コンピューターで Zoom アイコンが見つからない、または探す方法がわからない場合は、先生 からメールで送信されたクラスへの以前の Zoom 招待状にある URL リンクをクリックしてくだ さい。 または、友人や家族から以前に送信された招待リンクをクリックすることもできます。 これを行うと、独自の Zoom ミーティングが開始され、独自のZoom ウィンドウが開きます。

How To Update Your Zoom Software ZOOMの最新バージョンにする方法

まず、ZOOM ソフトウェアの最新バージョンを使っていることを確かめましょう。

MacまたはWindowsコンピューターでは ...

••••••••••••••••••••••••••••••••••••	Py で、右上の画像を クリックして…	Jeffrey S ライセンスあり tok***@gmail.com ※ ・ ・ ステータスメモを設定 ・ 勤務地を設定 > ・ 勤務地を設定 > ・ 利用可能 ・ ・ 有信拒否 >
次に、表示されるポップアップ を選択します。 更新が必要な場合 にインストールされます。	プメニューで、「更新を確認」 合は、確認を求められ、自動的	自分のプロフィール 最上位機能を試行する ヘルプ > 更新を確認 ポートレート ビューに切り替え #L アカウントの切り替え サインアウト

又は、(Macコンピューターでは) ...



... Zoom ソフトウェアがアクティブな状態
 で、[zoom.us] (画面上部の Apple マークの横)
 をクリックし、[更新の確認] を選択します。
 更新が必要な場合は、確認を求められ、自動
 的にインストールされます。

Zoom は常に更新を提供しているので、更新 を定期的 (1 、 2か月に 1 回程度) に確認する ことをお勧めします!

では、Zoom の最新バージョンを使用してい ることを確認しましたので、いくつかの役立 つコツやテクニックを見てみましょう!

How To Adjust Microphone Input Level マイクの入力レベルの調節方法

Zoom を使用する際にPCのマイクやヘッドセットのマイクの音量を調整してください。 全員が適切なレベルにマイクを設定すれば、レッスンの質が向上します! まず、MAIN ZOOM WINDOW からオーディオ設定ができるところまで開きましょう。

1) マイクアイコンとカメラアイコンの間のとても小さい矢印をクリックして下さい。



2) そうすると下記のメニューが出ます。一番下の「オーディオ設定 ...」をクリックして下さい。



3) それから、いろいろ設定ができる窓が開きます。左側に「オーディオ」になってるのを確認ができますよね。そして、右側の真中辺にマイクの調節できるところがあります。

•		設定
 一般 ビデオ オーディ す 画面の共 	7 才	スピーカーのテスト MacBook Air Speakers (MacBook Air Speakers) 、 出力レベル: ・ 出力音量: ・ 別のオーディオ デバイスを使用して、着信音を同時に鳴らします
 デームチ ご Zoom 通 背景とエ ○ レコーデ 	ャット 1携アプリ フェクト イング	マイクのテスト MacBook Air Microphone (MacBook Air Microphone) ~ 入力レベル: ハカ音量: マイク音量を自動調整します
 ユロフィ ・ ボ計情報 ・ フィード ・ ボー ・ アクセシ 	ール バック ド ショートカッ ピリティ	 オーディオプロファイル Zoom によりオーディオが最適化されました(ほとんどのユーナーに推奨) ⑦ バックグラウンドノイズ抑制 詳細情報 この辺はマイクの 自動(ノイズ抑制を自動調整) 低(かすかな背景音) 中程度(コンピュータのファン、ペンのタップ音) 高(タイプ音、犬の吠え声)
		ミュージシャン用のオリジナル サウンド (スタジオ環境に推奨) ⑦

5

4)マイクのところですが、まず「マイク音量を自動調整します」ボックスにチェック マークがないように確認してください!もしある場合は一度クリックするとチェック マークがなくなる。これが大事です!



5)マイクの入力音量が表示されているところです。左端は0%で、 右端は100%です。良い設定は80%~90%ぐらいです。(この例のように)



6)もし先生に「声が小さいですよ。ちょっとあげてください」などと言われたら、 マイクの音量をあげましょう。下記の白い丸を掴んで、右の方へ移動してください。 (あるいは、グレーの線を白い丸より右のほうにクリックしてください。)



7)上げることができました!白い丸が85%から95%ぐらいになりました!これで、 今クラスの皆はあなたの声をもっとよく聞こえます。ご自分で確認するには、左上の 「マイクのテスト」ボタンをクリックしたすぐ後に普通の声で「12345」を数えて 下さい。そして2、3秒後に自動的に再生してくれるので、あなたの声が聞こえます!



現在の設定で自分の声がどこまでよく聞こえるのをチェックした いなら、このボタンをクリックして、何か話してください。

ニャンだ!

簡単だ!

おめでとう!マイクの音量を上げることに成功しました!もちろん 元々声が大きすぎていたならば、白い丸を左の方へ移動すれば小さく なりますね。あとは、もしヘッドセットを使っていて、そして上記の 指示にしたがっても、声がよく聞こえないならば、ヘッドセットのマ イクの位置を変えてみてください。マイクが口からあまり離れすぎた らあなたの声が他の皆にずっと小さく聞こえます。その場合、 マイクを口にもっと近づけてください!

OK, now let's check out your speaker settings!

How To Adjust Speaker Output Level

スピーカーの出力レベルの調節方法

先生と他の皆の声が小さすぎてあんまりよく聞こえない、あるいは皆の声が大きすぎて 耳がいたいならば、あなたのパソコンのスピーカーやヘッドフォンの音量レベルの調節 が必要かもしれない。調節するにはこのようになります...

(1~2は、上記の1~2と同様です。)



4)マイクと同じように、スピーカーの音量を調節するにも、白い丸を左右に移動して ください。あとはスピーカーの選択やテストもここでできます。



8

もしヘッドセットを使っていて、そして上記の指示にしたがっても、声をどうしても上げら れない場合は、ヘッドセット自体のボタンやダイヤルに調節が必要かもしれない。(ヘッド セットを着脱するとき、ボタンやダイヤルに接触してしまい、設定が変わる場合がありま す!)そうしたら、ヘッドセットの音量管理のところを確認して、そこで調節してみてくだ さい。

Moving right along to blocking unwanted sounds

How To Suppress Background Noise バックグラウンドノイズの抑制方法

家がいつも静かな場合は、何も気にしなく、このセクションをスキップできます。しかし、 おしゃべりな家族や騒がしいペットが近くにいる場合、息子がリビングで花火を打ち上げて いる場合、隣人が警察と銃撃戦をしている場合などは、私たちの教室に入らないよう、 そういう音を簡単に遮ることができます。Zoomのバックグラウンドノイズ抑制機能を使用 して、クラスの全員にあなたの声だけが聞こえ、他のすべての音が聞こえないようになり ます。オーディオ設定ウィンドウの下部にあります...

•	設定	
() 一般	スピーカー	
ご ビデオ	スピーカーのテスト MacBook Air Speakers (MacBook Air Speakers) 、	
▲ オーディオ	出力レベル:	
1 画面の共有	出力音量: ◀ ◀) □ 別のオーディオ デバイスを使用して、着信音を同時に鳴らします	
テームチャット	マイク	
「」 Zoom 連携アプリ	マイクのテスト MacBook Air Microphone (MacBook Air Microphone) ~	
書書である。		
💿 レコーディング	入力音量: ◀ ◀)	バック
ゴロフィール	 マイク音量を自動調整します オーディオ プロファイル 	グラウンド
加 統計情報	○ Zoom によりオーディオが最適化されました (ほとんどのユーザーに推奨) ⑦	ノイズ
😌 フィードバック	バックグラウンド ノイズ抑制 詳細情報	(背景雑音)
======================================	 ● 自動 (ショスメルロリア 自動) (ショスメルロリア 自動) ● 低 (かすかな背景音) 	- を抑制
🕆 アクセシビリティ	 中程度(コンピュータのファン、ペンのタップ音) 高(タイプ音、犬の吠え声) 	できる
	ミュージシャン用のオリジナル サウンド (スタジオ環境に推奨) ⑦	ところ



選択肢は 4 つありますので、それぞれクリックして試してみてから、あなたの騒がしい 部屋が静かになったかどうかをクラスの他の人に尋ねてください。 (あなたは変化を聞く ことができませんが、他の皆は変化を聞くことができます。)





ミュート機能を使いましょう!

レッスン中に急に家族と話す、電話を受ける等の必要 がある場合は、必ず「マイクミュート」機能を使いま しょう! Zoom ウィンドウの下左の角のマイク アイコン を1 回クリックすると、ご自分のマイクがオフになり、 アイコンの上に赤いスラッシュが表示されます。もう一度 クリックすると、マイクが再びオンになり、赤いスラッシュ が消えます。**必ずご留意頂きますようにお願い致しま~す**!



マイクのアイコンを一度クリックすると、 ご自分のマイクがオフになります。

How To Change Location & Size of Participant Window 参加者の顔映像窓の位置とサイズ変更方法

授業中に、参加者の顔映像窓が先生は共有している教材をブロックする場合は、全体の窓 の位置やサイズを変更できます。 位置を変えるには、黒い帯のように見えるウィンドウ のトップ バーをつかみ、コンピューター画面の希望の場所にドラッグします(引きずる)。 サイズを変更するには窓の下の角をつかみ、引きずることで、窓を希望のサイズや形にで きます。(勿論、パソコンのどの窓でも、こういう仕組みですね。)

(このボタンの詳細は次のページへ)



How To Change Display of Participant Window 参加者の顔映像窓の表示変更方法



上の左の角のボタンは窓の表示方法を 変えられます。青くなっている(一番右) のはみんなの顔が見える(上記の様子)。 他の選択肢は左から言うと...

授業中にぞれぞれのボタンを クリックしてみてください。 好みが決まってもレッスンの内容に よって変えたくなるかもしれない。



To further improve the quality of your lesson, please try using a good headset!

ヘッドセットを使っていないけど試してみたいという方は、Amazonで買えるとてもいいセットは → **こちら**!

このヘッドセットを購入した生徒さんもいま す。とても着心地が良く、音がクリアで、マ イクの質も良い。音楽を聴いたり、オンライ ンで映画を見たり、ゲームなどをするにも、 勿論使えます。





Thank you for reading through this strange manual.

If you are not already studying with us, we welcome you to try one of our classes. Please visit our **TEF** website at <u>tokyoenglishfriends.com</u> !